

Nota informativaSCT

En entrevista realizada en el estado de Puebla, Julieta Jiménez Hernández, trabajadora del área médica de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, informó sobre las acciones de salud dirigidas al personal operativo. Explicó que el principal objetivo es garantizar atención médica preventiva a trabajadores en campo y oficinas. Señaló que se realizan chequeos periódicos para detectar enfermedades a tiempo. Destacó que también se aplican campañas de vacunación interna. Comentó que la prevención es fundamental debido a las largas jornadas laborales. Añadió que se brinda orientación nutricional y psicológica. Subrayó que el bienestar del personal mejora el desempeño. Finalmente, reiteró el compromiso con la salud institucional.

Respecto a los programas vigentes, Julieta Jiménez Hernández detalló que se han implementado jornadas médicas integrales en distintas zonas. Indicó que incluyen revisión de presión arterial y niveles de glucosa. Mencionó que también se realizan valoraciones físicas en trabajadores de riesgo. Explicó que el objetivo es detectar oportunamente cualquier padecimiento. Señaló que el personal médico mantiene expedientes actualizados. Comentó que la atención es principalmente preventiva. Agregó que se promueve la cultura del autocuidado. Con ello, afirmó, se reducen incapacidades laborales.

En materia de salud mental, la trabajadora explicó que se ha dado prioridad al acompañamiento psicológico. Indicó que el estrés puede afectar al personal que supervisa carreteras. Mencionó que se ofrecen sesiones de orientación y apoyo emocional. Destacó que la confidencialidad es esencial en estos servicios. Señaló que también se realizan pláticas grupales sobre manejo del estrés. Comentó que el objetivo es fortalecer el equilibrio emocional. Añadió que la estabilidad mental mejora el desempeño laboral. Recalcó que la atención integral incluye cuerpo y mente.

Finalmente, informó que existe coordinación con instituciones de salud para canalizar casos especializados. Explicó que se aplican protocolos de seguridad e higiene en cada revisión. Señaló que la capacitación del personal médico es constante. Comentó que la prevención de riesgos laborales es una prioridad. Indicó que se hace un llamado a los trabajadores para acudir a revisiones periódicas. Destacó que muchas enfermedades pueden prevenirse a tiempo. Afirmó que el compromiso institucional es permanente. Concluyó que la salud del trabajador es fundamental.

Preguntas

¿Cuáles son las principales acciones del área médica para proteger la salud del personal en Puebla?

¿Qué tipo de revisiones preventivas se realizan a los trabajadores?

¿Cómo se atiende la salud mental del personal dentro de la dependencia?

¿De qué manera se coordinan con otras instituciones de salud para casos especializados?

¿Qué importancia tienen las revisiones médicas periódicas para los trabajadores?